

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
по учебникам УМК «Преемственность»
(дошкольная группа)

Группа	Дошкольная группа
Количество часов	66 часов (2 часа в неделю)
Составители	Шаныгина Наталья Игоревна
Авторы учебников	Федосова Н.А., Коваленко Е.В., Дядюнова И.А. и др. «Программа по подготовке к школе детей 5 – 7 лет»– М.: Просвещение, 2017.
Цель курса	Поэтапное достижение свойственного каждому возрастному периоду физического совершенствования детей, их оздоровление
Задачи курса	<ul style="list-style-type: none"> • формирование доступных представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями и играми, об основных гигиенических требованиях и правилах; • совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, формирование умений осуществлять игровую и соревновательную деятельность; • приобретение двигательного опыта посредством освоения базовых двигательных действий и овладения новыми движениями и упражнениями с элементами игровой и оздоровительной направленности; • освоение навыков и умений в выполнении физических упражнений, связанных с укреплением здоровья и формированием правильной осанки; • расширение функциональных возможностей систем организма посредством направленного развития основных физических качеств и способностей; • формирование практических умений и навыков по использованию подвижных игр и элементов соревнования в оздоровительных формах организации физической культуры.
Содержание программы	Представлено следующими разделами: общая характеристика учебного предмета, курса, планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание курса предмета, календарно – тематическое планирование, учебно-методический комплект.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы занятий о физической культуре. 2. Способы физкультурной деятельности 3. Упражнения в равновесии 4. Общеразвивающие упражнения 5. Строевые упражнения 6. Музыкально-ритмические упражнения 7. Подвижные игры 8. Спортивные праздники и развлечения 9. Общеразвивающие физические упражнения